

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/07/2026

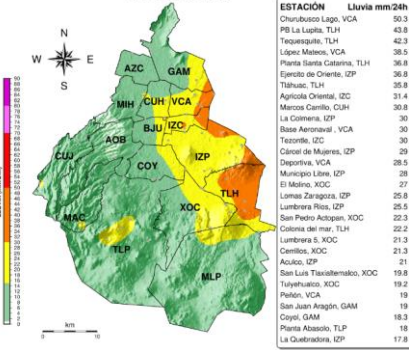
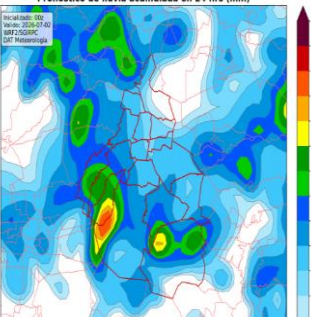
Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 28

Informe: No 190

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONÓSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Por la mañana, se prevé cielo parcialmente nublado a medio nublado, ambiente fresco a templado en la región, siendo frío en zonas altas. Durante la tarde se pronostica, ambiente cálido, cielo medio nublado a nublado con lluvias puntuales fuertes (25 a 50 mm en 24 horas) en la Ciudad de México, así como en el Estado de México (norte y oeste), descargas eléctricas y posible caída de granizo. - Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 24 a 26 °C. - Temperatura mínima reportada en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México: 14.0 °C. - Viento de componente este de 10 a 20 km/h con rachas de 40 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	MEDIA
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Este lunes se espera ambiente cálido a caluroso, cielo medio nublado con aumento de nublados por la tarde. Se prevén lluvias fuertes acompañadas de actividad eléctrica y posible caída de granizo. Vientos de dirección variable de 10 a 25 km/h, con rachas de 45 km/h. Se recomienda estar atentos a los avisos del Sistema de Alerta Temprana de la SGIRPC. TEMPERATURAS ESPERADAS EN LA PRÓXIMAS 24 HORAS  TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO  PRONÓSTICO DE TIEMPO SEVERO 	https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin	MEDIA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/07/2026

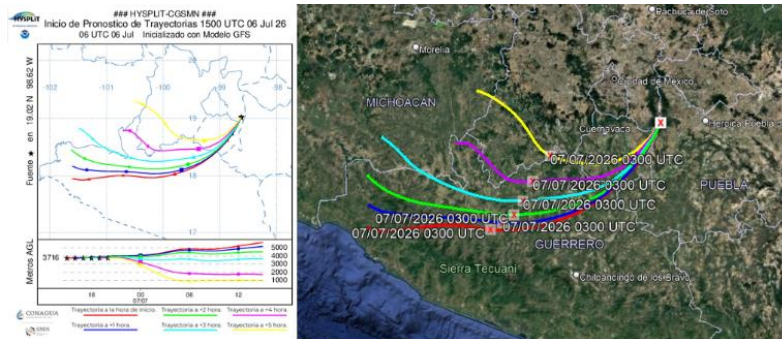
Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 28

Informe: No 190

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS. SIN PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZA PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

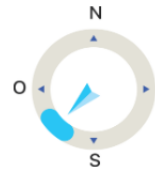
REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL



Se detectaron 58 exhalaciones de baja intensidad, acompañadas de vapor de agua y otros gases volcánicos. Durante la mañana y al momento de este reporte se observa una emisión continua de vapor de agua y gases volcánicos, con dispersión hacia el suroeste (SO). En caso de alguna exhalación de ceniza volcánica, gas y/o vapor de agua, el modelo Hysplit (HYbrid Single-Particle Lagrangian Integrated Trajectory) ejecutado en la CONAGUA-CGSMN con una altura de posible emisión a 500 metros sobre el cono volcánico que está a 5,426 metros AMSL "sobre el nivel medio del mar" (3,216 metros AGL "sobre el nivel del suelo") indica trayectorias al sur-suroeste y suroeste, cambiando al oeste (simulando exhalación cada hora, 6), a su paso por la zona sureste del Estado de México; zona oeste del Estado de Puebla; zona noreste, este, sureste, centro, sur, suroeste y oeste del Estado de Morelos y zona nor-noreste, norte y centro-norte del Estado de Guerrero, para las primeras 12 horas pronosticadas (09:00 a las 21:00 hora local). Posteriormente, para las últimas 12 horas pronosticadas (21:00 a las 09:00 hora local) las trayectorias continuarán sobre la zona sur, suroeste y oeste del Estado de México; zona norte, noroeste, oeste y centro-norte del Estado de Guerrero y zona sur-sureste y este del Estado de Michoacán. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



Dirección del viento
SUROESTE



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO FASE 2.



Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl – 06/07/2026 07:00 horas

Webcam Mediante webcam se observa emisión ligera de vapor de agua.	Condiciones actuales El VAAC-NOAA Washington no reporta emisiones recientes de ceniza volcánica; en la imagen de satélite no se observa pluma de ceniza.	Dispersión de ceniza a 24 horas En caso de emisión de ceniza, la pluma se dispersaría hacia el Sur-Suroeste, sin riesgo de caída de ceniza en la Ciudad de México.

<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reports/VolcanesMX>

<https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertatempрана>

MEDIA



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/07/2026

Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 28

Informe: No 190

--	--	--	--	--

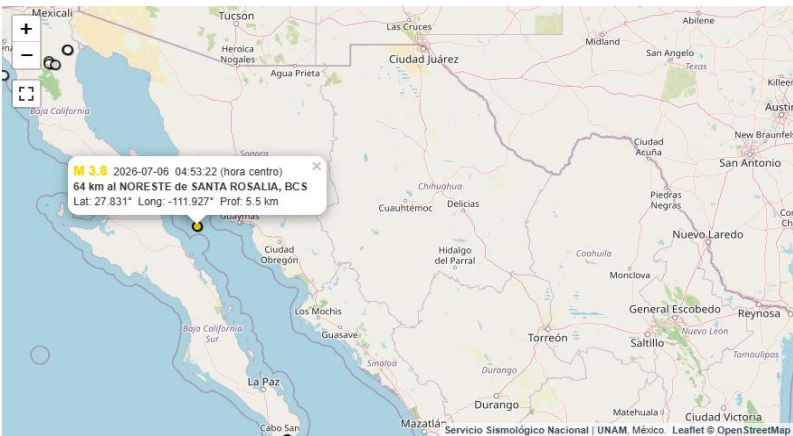
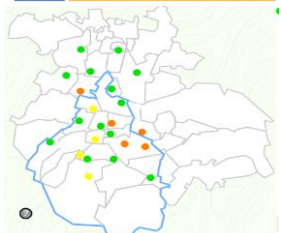
INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/07/2026

Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 28

Informe: No 190

Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 20 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales:		http://www.ssn.unam.mx/	BAJA
		Con magnitud de 1.0 a 3.9: 20	Con magnitud de 4.0 a 4.9: 00		
Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas: Sismo magnitud 3.8, ocurrido el día 2026-07-06 04:53:22 (hora centro) 64 km al NORESTE de SANTA ROSALIA BCS. Profundidad: 5.5 km   NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO					
Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		 Índice AIRE Y SALUD: MALA Nivel de riesgo: ALTO Contaminante(s): PM_{2.5}  aire.cdmx.gob.mx/descargas/ias-2023.pdf	Recomendación UV: 6 NECESITA PROTECCIÓN  http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	MEDIA	



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/07/2026

Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 28

Informe: No 190

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
La rehabilitación oportuna devuelve independencia y mejora la calidad de vida de las personas		La rehabilitación oportuna devuelve independencia y mejora la calidad de vida de las personas La rehabilitación permite que las personas recuperen su movimiento, autonomía, capacidad de comunicación e independencia después de una enfermedad, lesión o discapacidad, por lo que constituye un componente esencial de la atención integral en salud, afirmó la terapeuta Claudia Elizabeth Pescina Ocádiz, adscrita al Servicio de Terapia Física del Instituto Nacional de Rehabilitación "Luis Guillermo Ibarra Ibarra" (INRLGII). En el marco del Día de las y los Terapeutas Físicos, Ocupacionales, Fonoaudiológicos o de la Comunicación, que se conmemora el 5 de julio, destacó que el trabajo de estos profesionales contribuye a que las personas no solo sobrevivan a una enfermedad, sino que recuperen su funcionalidad y puedan reintegrarse plenamente a sus actividades familiares, laborales y sociales.	https://www.gob.mx/salud/prensa/170-la-rehabilitacion-oportuna-devuelve-independencia-y-mejora-la-calidad-de-vida-de-las-personas?idiom=es	BAJA
Especialista llama a fortalecer el autocuidado y las revisiones oftalmológicas ante el derrame ocular		Especialista llama a fortalecer el autocuidado y las revisiones oftalmológicas ante el derrame ocular La hemorragia subconjuntival, conocida comúnmente como "derrame ocular", suele causar preocupación debido al intenso color rojo que aparece en la parte blanca del ojo o esclerótica; sin embargo, en la mayoría de los casos se trata de una condición que desaparece sin tratamiento, señaló el jefe de la División de Oftalmología del Hospital General Dr. Manuel Gea González, Rodrigo Alexis del Valle Díaz de León. Explicó que esta afección consiste en la acumulación de sangre debajo de la conjuntiva, una membrana transparente que recubre la superficie ocular, ocasionada por la ruptura de pequeños vasos sanguíneos superficiales y suele presentarse como una mancha roja delimitada y, a diferencia de otras enfermedades oculares, generalmente no provoca dolor ni alteraciones visuales.	https://www.gob.mx/salud/prensa/168-especialista-llama-a-fortalecer-el-autocuidado-y-las-revisiones-oftalmologicas-ante-el-derrame-ocular?idiom=es	BAJA
RD fortalece la integración de los servicios de salud mediante medición de madurez de las RISS en la Región Yuma		RD fortalece la integración de los servicios de salud mediante medición de madurez de las RISS en la Región Yuma La República Dominicana realizó el proceso de medición del nivel de madurez de las Redes Integradas de Servicios de Salud (RISS) en la Región Yuma, un paso estratégico para fortalecer la Atención Primaria de Salud (APS) y acelerar la transformación del sistema sanitario hacia un modelo más integrado, eficiente y centrado en las personas. El ejercicio es liderado por el Ministerio de Salud Pública (MISPAS), en coordinación con el Servicio Nacional de Salud (SNS), con el acompañamiento técnico de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), que impulsa en la Región de las Américas el fortalecimiento de las Redes Integradas de Servicios de Salud como estrategia para avanzar hacia el acceso y la cobertura universal de salud.	https://www.paho.org/es/noticias/6-7-2026-rd-fortalece-integracion-servicios-salud-mediante-medicion-madurez-riss-region	BAJA
Colombia fortalece su preparación frente al sarampión		Colombia fortalece su preparación frente al sarampión La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), en coordinación con el Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS) y el Instituto Nacional de Salud (INS), culminó una serie de cinco talleres regionales que fortalecieron las capacidades de preparación y respuesta frente al sarampión en todo el territorio nacional. La estrategia permitió capacitar a referentes de inmunizaciones, vigilancia epidemiológica, laboratorio y respuesta inmediata de las 33 entidades territoriales de salud del país. Esta iniciativa se desarrolló en un contexto de incremento del riesgo regional de reintroducción del sarampión.	https://www.paho.org/es/noticias/6-7-2026-colombia-fortalece-su-preparacion-frente-al-sarampion	BAJA

Torre Insignia

Avenida Insurgentes No.423, piso 5
Colonia Nonoalco-Tlatelolco, C.P.06900
Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México.
Teléfono: 50 38 17 00 ext. 5724 y 1624

<http://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/uies.php> (Repositorio 2019-2023)

Esta Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria de la Ciudad de México (UIES CDMX), autoriza la reproducción parcial o total del contenido de este documento, siempre y cuando se cite la fuente. Lo anterior en cualquiera que sea el medio empleado: electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, entre otros.



2026
AÑO MUNDIALISTA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/07/2026

Emisión matutina: 11:00 horas

Semana: N.º 28

Informe: No 190

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Usar los calcetines en la cama ayuda más allá de aliviar el frío durante los días de invierno	MILENIO®	Usar los calcetines en la cama ayuda más allá de aliviar el frío durante los días de invierno El cuerpo se rige por su ciclo circadiano, lo que impacta en diferentes procesos como el descanso, el hambre y por supuesto, la temperatura: los ritmos varían entre el calentamiento y enfriamiento a lo largo del día. Durante la vigilia la temperatura ronda los 37 grados Celsius, pero cuando llega la hora de dormir, la parte central del cuerpo comienza a enfriarse para alcanzar el sueño profundo. Según la Fundación del Sueño, conforme sube la producción de melatonina desciende la temperatura central.	https://www.milenio.com/ciencia-y-salud/dormir-calcetines-ayuda-conciliar-sueno-ciencia	BAJA
La comida sana no tiene por qué ser costosa	MILENIO®	La comida sana no tiene por qué ser costoso. Especialistas, como la nutrióloga Diana Nicolás, sostienen que no son necesarias recetas sofisticadas ni productos importados para alcanzar los objetivos nutricionales, a veces basta con aprovechar lo que se tiene al alcance de la mano, en el mercado o el tianguis. Al final, la principal razón por la que comer saludable se vuelve tan complicado es la ausencia de herramientas para construir y consolidar hábitos sostenibles. "Empiezan un lunes con una dieta súper restrictiva, comen de menos, se quitan la tortilla o el pan que tanto les gusta, y compran productos carísimos. Para el viernes ya no aguantan o se quedaron sin dinero", reflexiona la nutrióloga.	https://www.milenio.com/ciencia-y-salud/comer-saludable-carro-guia-comprar-tianguis	BAJA

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Mtro. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México